GOLD DRINK
LIMÃO-LIMA

GOLDRINK GOLDNUTRITION® é uma bebida isotónica de sabor delicioso que aporta sais minerais e açúcares, ideal para ser ingerida durante a prática de atividade física. A sua fórmula inovadora contém uma combinação de diferentes tipos de açúcares, o que permite otimizar a sua absorção. Contém também uma boa concentração de minerais como Sódio, Magnésio e Cloro.
A fórmula avançada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** fornece por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sódio e um alto teor de Magnésio (206 mg, 54,9% DDR*), sendo que o Magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o equilíbrio dos eletrólitos, para a síntese normal das proteínas e para o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso.

*DDR- Dose Diária Recomendada

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

GOLD DRINK
LIMÓN-LIMA

GOLDRINK GOLDNUTRITION® es una bebida isotónica sabrosa que aporta sales minerales y azúcares, ideal para ser ingerida durante la práctica de actividad física. Su fórmula innovadora contiene una combinación de diferentes tipos de azúcares, lo que permite optimizar su absorción. Contiene también una buena concentración de minerales como Sodio, Magnesio y Cloro.
La fórmula avanzada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** aporta por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sodio y un alto contenido de Magnesio (206 mg, 54,9% CDR*), siendo que el Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, al equilibrio electrolítico, a la síntesis proteínica normal, al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.

*CDR – Cantidad Diaria Recomendada.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

GOLD DRINK
LEMON-LIME

GOLDRINK GOLDNUTRITION® is an extremely tasty isotonic drink that brings minerals and sugars, ideal to drink during physical activity. The innovative formula contains different types of sugars, which allows optimizing its absorption. It also contains a good concentration of minerals such as Sodium, Magnesium and Chlorine.
GOLDRINK GOLDNUTRITION® advanced formula provides 290,6 kcal per liter, 480 mg of Sodium and high Magnesium (206 mg, 54,9% RDD*). Magnesium contributes to a reduction of tiredness and fatigue, to electrolyte balance, to a normal protein synthesis, to a normal muscle function and to a normal functioning of the nervous system.

*RDD – Recommended Daily Dose

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

ECO NUTRACEUTICOS
LINHA AZUL 808 204 656
Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION

GOLDATHLETES.COM

LEMON-LIME

GOLD DRINK

GOLD NUTRITION®

72 G CARBS PER LITRE

206 MG MAGNESIUM PER LITRE

480 MG SODIUM PER LITRE

1.0 KG

- FAST & SLOW ABSORPTION CARBS
- HIGH MAGNESIUM
- MAGNESIUM CONTRIBUTES TO ELECTROLYTE BALANCE AND TO A NORMAL MUSCLE FUNCTION

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 LITRO/LITRO/LITER: 2 MEDIDAS/SCOOPS (80 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR LITRO/ PER LITRE (80 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	1525,65 KJ/ 363,25 KCAL	1220,52 KJ/ 290,6 KCAL
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	0 G	0 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	90,81 G	72,6 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	30,66 G	24,5 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	0 G	0 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	600 MG	480 MG
MAGNÉSIO/ MAGNESIO/ MAGNESIUM	257 MG	206 MG (54,9% DDR*)
CLORETO/ CLORURO/ CHLORIDE	303 MG	242,4 MG (30,3% DDR*)
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	308 MG	246,4 MG (12,3% DDR*)

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrose, Frutose, Ácido cítrico, Fosfato de potássio, Cloreto de sódio, Óxido de magnésio, Aromatizante de limão, Citrato de cálcio, Corante (Amarelo E104), Edulcorantes (Sucralose, Acessulfame K).
Contém uma fonte de fenilalanina.

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrosa, Fructosa, Ácido cítrico, Fosfato de potasio, Cloruro de sodio, Óxido de magnesio, Aromatizante de limón, Citrato de calcio, Colorantes (amarillo E104), Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfamo K).
Contiene una fuente de Fenilalanina.

INGREDIENTS: Maltrodextrine, Dextrose, Fructose, Citric Acid, Potassium phosphate, Sodium Chloride, Magnesium Oxide, Lemon Flavour, Calcium citrate, Colorants (Yellow E104),Sweeteners (Sucralose, Acessulfame K).
Contain a source of Phenylalanine.

TOMA DIÁRIA: Beber antes e durante o exercício físico entre 500 - 1000 ml por hora em pequenos goles a cada 15-20 minutos. Caso não utilize o **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, deve ingerir 500 ml no final do treino. Não exceder a toma diária recomendada.

MODO DE EMPLEO: Beber antes y durante el ejercicio físico, entre 500 – 1000 ml por hora en pequeños sorbos cada 15-20 minutos. Si no utiliza **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, debe ingerir 500 ml después del ejercicio. No superar la cantidad diaria recomendada.

DAILY DOSE: Drink before and during exercise, 500 - 1000 ml per hour ingested in small amounts every 15-20 minutes. If you don't use **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®** should ingest 500 ml at the end of training. Do not exceed the recommended daily dose.

MODO DE PREPARAÇÃO: Adicionar 2 medidas (80g) a 1 L de água moderadamente fresca; misturar bem e tomar.

MODO DE PREPARACIÓN: Añadir 2 medidas (80g) a 1 L de agua moderadamente fresca; mezclar bien y tomar.

PREPARATION: Add 2 scoops (80g) in 1 L of moderately fresh water; stir well and serve.

GOLD DRINK
LARANJA

GOLDRINK GOLDNUTRITION® é uma bebida isotónica de sabor delicioso que aporta sais minerais e açúcares, ideal para ser ingerida durante a prática de atividade física. A sua fórmula inovadora contém uma combinação de diferentes tipos de açúcares, o que permite otimizar a sua absorção. Contém também uma boa concentração de minerais como Sódio, Magnésio e Cloro.

A fórmula avançada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** fornece por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sódio e um alto teor de Magnésio (206 mg, 54,9% DDR*), sendo que o Magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o equilíbrio dos eletrólitos, para a síntese normal das proteínas e para o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso.

*DDR- Dose Diária Recomendada

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

GOLD DRINK
NARANJA

GOLDRINK GOLDNUTRITION® es una bebida isotónica sabrosa que aporta sales minerales y azúcares, ideal para ser ingerida durante la práctica de actividad física. Su fórmula innovadora contiene una combinación de diferentes tipos de azúcares, lo que permite optimizar su absorción. Contiene también una buena concentración de minerales como Sodio, Magnesio y Cloro.

La fórmula avanzada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** aporta por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sodio y un alto contenido de Magnesio (206 mg, 54,9% CDR*), siendo que el Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, al equilibrio electrolítico, a la síntesis proteínica normal, al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.

*CDR – Cantidad Diaria Recomendada.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

GOLD DRINK
ORANGE

GOLDRINK GOLDNUTRITION® is an extremely tasty isotonic drink that brings minerals and sugars, ideal to drink during physical activity. The innovative formula contains different types of sugars, which allows optimizing its absorption. It also contains a good concentration of minerals such as Sodium, Magnesium and Chlorine. **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** advanced formula provides 290,6 kcal per liter, 480 mg of Sodium and high Magnesium (206 mg, 54,9% RDD*). Magnesium contributes to a reduction of tiredness and fatigue, to electrolyte balance, to a normal protein synthesis, to a normal muscle function and to a normal functioning of the nervous system.

*RDD – Recommended Daily Dose

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION
GOLDATHLETES.COM

ORANGE

GOLD DRINK

GOLD NUTRITION®

72 G CARBS PER LITRE

206 MG MAGNESIUM PER LITRE

480 MG SODIUM PER LITRE

1.0 KG

- FAST & SLOW ABSORPTION CARBS
- HIGH MAGNESIUM
- MAGNESIUM CONTRIBUTES TO ELECTROLYTE BALANCE AND TO A NORMAL MUSCLE FUNCTION

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 LITRO/LITRO/LITER: 2 MEDIDAS/SCOOPS (80 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR LITRO/ PER LITRE (80 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	1519,69 KJ/ 361,83 KCAL	1215,7 KJ/ 289,5 KCAL
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	0 G	0 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	90,45 G	72,4 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	30,77 G	24,6 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	0 G	0 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	600 MG	480 MG
MAGNÉSIO/ MAGNESIO/ MAGNESIUM	257 MG	206 MG (54,9% DDR*)
CLORETO/ CLORURO/ CHLORIDE	303 MG	242,4 MG (30,3% DDR*)
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	308 MG	246,4 MG (12,3% DDR*)

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrose, Frutose, Ácido cítrico, Aromatizante de Laranja, Fosfato de potássio, Cloreto de sódio, Óxido de magnésio, Citrato de cálcio, Corante (Amarelo-Alaranjado E110), Edulcorantes (Sucralose, Acessulfame K). **Contém uma fonte de fenilalanina.**

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrose, Fructosa, Ácido cítrico, Aromatizante de Naranja, Fosfato de potasio, Cloruro de sodio, Óxido de magnesio, Citrato de calcio, Colorantes (Amarillo- Anarajado E110), Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfame K). **Contiene una fuente de Fenilalanina.**

INGREDIENTS: Maltrodextrine, Dextrose, Fructose, Citric Acid, Orange Flavouring, Potassium phosphate, Sodium Chloride, Magnesium Oxide, Calcium citrate, Colorants (Sunset Yellow E110),Sweeteners (Sucralose, Acessulfame K). **Contain a source of Phenylalanine.**

TOMA DIÁRIA: Beber antes e durante o exercício físico entre 500 - 1000 ml por hora em pequenos goles a cada 15-20 minutos. Caso não utilize o **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, deve ingerir 500 ml no final do treino. Não exceder a toma diária recomendada.

MODO DE EMPLEO: Beber antes y durante el ejercicio físico, entre 500 – 1000 ml por hora en pequeños sorbos cada 15-20 minutos. Si no utiliza **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, debe ingerir 500 ml después del ejercicio. No superar la cantidad diaria recomendada.

DAILY DOSE: Drink before and during exercise, 500 - 1000 ml per hour ingested in small amounts every 15-20 minutes. If you don't use **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®** should ingest 500 ml at the end of training. Do not exceed the recommended daily dose.

MODO DE PREPARAÇÃO: Adicionar 2 medidas (80g) a 1 L de água moderadamente fresca; misturar bem e tomar.

MODO DE PREPARACIÓN: Añadir 2 medidas (80g) a 1 L de agua moderadamente fresca; mezclar bien y tomar.

PREPARATION: Add 2 scoops (80g) in 1 L of moderately fresh water; stir well and serve.

GOLD DRINK
TROPICAL

GOLDRINK GOLDNUTRITION® é uma bebida isotónica de sabor delicioso que aporta sais minerais e açúcares, ideal para ser ingerida durante a prática de atividade física. A sua fórmula inovadora contém uma combinação de diferentes tipos de açúcares, o que permite otimizar a sua absorção. Contém também uma boa concentração de minerais como Sódio, Magnésio e Cloro.
A fórmula avançada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** fornece por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sódio e um alto teor de Magnésio (206 mg, 54,9% DDR*), sendo que o Magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o equilíbrio dos eletrólitos, para a síntese normal das proteínas e para o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso.

*DDR- Dose Diária Recomendada

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

GOLD DRINK
TROPICAL

GOLDRINK GOLDNUTRITION® es una bebida isotónica sabrosa que aporta sales minerales y azúcares, ideal para ser ingerida durante la práctica de actividad física. Su formula innovadora contiene una combinación de diferentes tipos de azúcares, lo que permite optimizar su absorción. Contiene también una buena concentración de minerales como Sodio, Magnesio y Cloro.
La formula avanzada de **GOLDRINK GOLDNUTRITION®** aporta por litro 290,6 kcal, 480 mg de Sodio y un alto contenido de Magnesio (206 mg, 54,9% CDR*), siendo que el Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, al equilibrio electrolítico, a la síntesis proteínica normal, al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.

*CDR – Cantidad Diaria Recomendada.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

GOLD DRINK
TROPICAL

GOLDRINK GOLDNUTRITION® is an extremely tasty isotonic drink that brings minerals and sugars, ideal to drink during physical activity. The innovative formula contains different types of sugars, which allows optimizing its absorption. It also contains a good concentration of minerals such as Sodium, Magnesium and Chlorine.
GOLDRINK GOLDNUTRITION® advanced formula provides 290,6 kcal per liter, 480 mg of Sodium and high Magnesium (206 mg, 54,9% RDD*). Magnesium contributes to a reduction of tiredness and fatigue, to electrolyte balance, to a normal protein synthesis, to a normal muscle function and to a normal functioning of the nervous system.

*RDD – Recommended Daily Dose

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471
Alcabideche - Portugal

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION
GOLDATHLETES.COM

TROPICAL FRUITS

GOLD DRINK

GOLD NUTRITION®

72 G CARBS PER LITRE

206 MG MAGNESIUM PER LITRE

480 MG SODIUM PER LITRE

1.0 KG

ISOTONIC FORMULA WITH ELECTROLYTES

- FAST & SLOW ABSORPTION CARBS
- HIGH MAGNESIUM
- MAGNESIUM CONTRIBUTES TO ELECTROLYTE BALANCE AND TO A NORMAL MUSCLE FUNCTION

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL | NUTRITIONAL INFORMATION
1 LITRO/LITRO/LITER: 2 MEDIDAS/SCOOPS (80 G)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	POR LITRO/ PER LITRE (80 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	1516,78 KJ/ 361,14 KCAL	1213,4 KJ/ 288,9 KCAL
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	0 G	0 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATES	90,28 G	72,2 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	30,61 G	24,5 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	0 G	0 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	600 MG	480 MG
MAGNÉSIO/ MAGNESIO/ MAGNESIUM	257 MG	206 MG (54,9% DDR*)
CLORETO/ CLORURO/ CHLORIDE	303 MG	242,4 MG (30,3% DDR*)
POTÁSSIO/ POTASIO/ POTASSIUM	308 MG	246,4 MG (12,3% DDR*)

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ RECOMMENDED DAILY DOSE

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrose, Frutose, Ácido cítrico, Aromatizante Tropical, Fosfato de potássio, Cloreto de sódio, Óxido de magnésio, Citrato de cálcio, Corantes (Amarelo E104 & Azul E133), Edulcorantes (Sucralose, Acessulfame K). **Contém uma fonte de fenilalanina.**

INGREDIENTES: Maltodextrina, Dextrosa, Fructosa, Ácido cítrico, Aromatizante Tropical, Fosfato de potasio, Cloruro de sodio, Óxido de magnesio, Citrato de calcio, Colorantes (Amarillo E104 & Azul E133), Edulcorantes (Sucralosa, Acesulfame K). **Contiene una fuente de Fenilalanina.**

INGREDIENTS: Maltrodextrine, Dextrose, Fructose, Citric Acid, Tropical Flavouring, Potassium phosphate, Sodium Chloride, Magnesium Oxide, Calcium citrate, Colorants (Yellow E104 & Blue E133),Sweeteners (Sucralose, Acessulfame K). **Contain a source of Phenylalanine.**

TOMA DIÁRIA: Beber antes e durante o exercício físico entre 500 - 1000 ml por hora em pequenos goles a cada 15-20 minutos. Caso não utilize o **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, deve ingerir 500 ml no final do treino. Não exceder a toma diária recomendada.

MODO DE EMPLEO: Beber antes y durante el ejercicio físico, entre 500 – 1000 ml por hora en pequeños sorbos cada 15-20 minutos. Si no utiliza **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®**, debe ingerir 500 ml después del ejercicio. No superar la cantidad diaria recomendada.

DAILY DOSE: Drink before and during exercise, 500 - 1000 ml per hour ingested in small amounts every 15-20 minutes. If you don't use **FAST RECOVERY GOLDNUTRITION®** should ingest 500 ml at the end of training. Do not exceed the recommended daily dose.

MODO DE PREPARAÇÃO: Adicionar 2 medidas (80g) a 1 L de água moderadamente fresca; misturar bem e tomar.

MODO DE PREPARACIÓN: Añadir 2 medidas (80g) a 1 L de agua moderadamente fresca; mezclar bien y tomar.

PREPARATION: Add 2 scoops (80g) in 1 L of moderately fresh water; stir well and serve.